

Nouveau programme d'accompagnement pour les proches aidants

Comme les Autres propose un programme d'accompagnement spécifique pour les proches de personnes devenues handicapées moteur au cours de leur vie.

Depuis 15 ans, l'association **Comme les Autres** accompagne des **personnes devenues handicapées moteur** au cours de leur vie. Lorsqu'un accident survient, la personne accidentée subit des changements profonds, tant sur le plan physique que psychologique.

Les proches aidants, quant à eux, sont également **secoués par ce bouleversement** imprévu et voient leur quotidien bouleversé par la survenue du handicap. Ils doivent alors **faire face à de nombreux défis** : tâches administratives complexes, fatigue physique et émotionnelle, charge mentale, culpabilité...

Chez Comme les Autres, nous sommes convaincus de l'importance de la reconstruction des proches devenus aidants, c'est pourquoi, après une première expérimentation en 2024, nous avons lancé notre programme d'accompagnement dédié !

Quel est le programme ?

Animation par des professionnels experts (psychologue, sophrologue, sexologue...) et **présence d'un pair-accompagnant** formé par l'association.

- * Un **séjour** à Tours (37) dans un cadre magnifique, pour sortir du quotidien, apprendre à lâcher-prise, à déculpabiliser, se reconnecter à soi et partager entre pairs ! Le séjour et le transport pour se rendre sur place sont entièrement pris en charge par l'association.
- * Un **accompagnement** post-séjour gratuit, via des **ateliers collectifs en visio**, pour approfondir les besoins prioritaires et poursuivre les échanges entre pairs.

Quelles sont les prochaines dates de séjour en 2026 ?

- * du 4 au 6 mai
- * du 29 juin au 1 juillet
- * du 21 au 23 septembre
- * du 19 au 21 octobre



Pour contacter notre service communication :
06 95 09 90 92 ou contact@commelesautres.org

L'association Comme les Autres accompagne partout en France des personnes devenues handicapées moteur et leurs proches, dans leur retour à une vie personnelle, sociale et professionnelle épanouie.

Depuis sa création, **plus de 1400 personnes** ont pu être accompagnées dans leur parcours de reconstruction.

Envie d'en savoir plus ?
Téléchargez notre dossier de presse [ici](#)